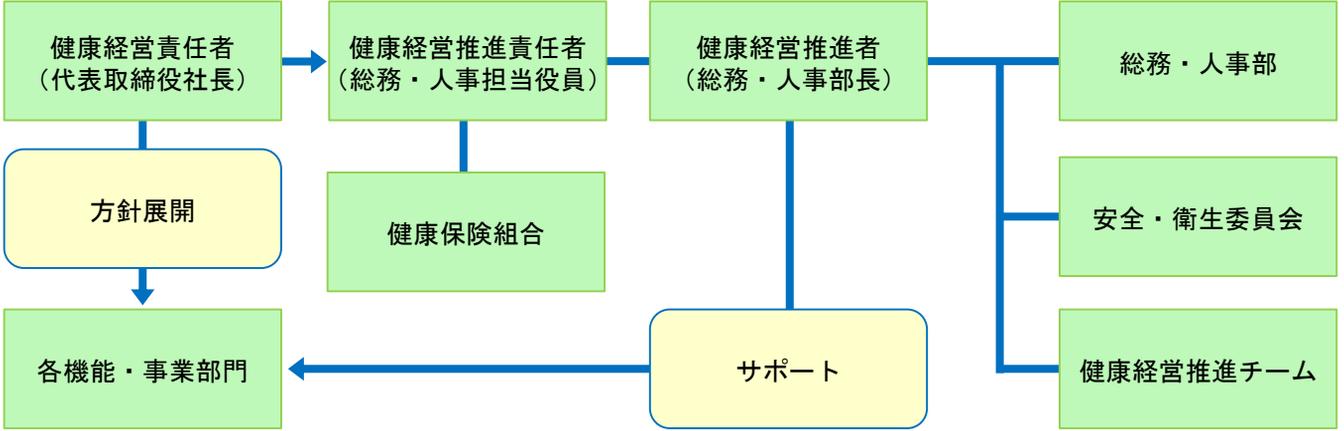


# 健康経営の取り組み

タカコは、従業員や家族の健康を重要な経営資源、企業活力の源泉と位置付け、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働くことができる環境づくりに取り組みます。

## 健康経営推進体制



## 健康経営戦略マップ

経営課題の解決につながる健康増進施策への期待と効果を評価しながら、健康経営推進に取り組んでいます。

健康宣言	健康投資 (取り組み)	取り組み状況に関する 指標	従業員などの意識変容 行動変容に関する指数	健康関連の最終的な目標 指数	健康経営で解決したい 経営課題	
「株式会社タカコ健康宣言」を社内外へ発信します。 定期健診後の精密検査受診勧奨率100%を目指します。 法令を遵守します。 従業員の健康課題の把握と必要な対策を行います。 健康経営の実践に向けて環境を整えます。 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。	健康な働き方を推進する	時間外労働時間のモニタリング	時間外労働時間の低減	時間外労働時間の変化	仕事満足度向上	
	健診後のアフターケアを充実させる	精密検査対象者の受診勧告	精密検査受診率向上	有所見者率減少(血圧)		
	メタボ対策を進める	特定保健指導の実施強化 職場食環境の改善	保健指導受診率	肥満者率減少(BMI30以上)	離職率低減	働きやすい働き続けたい職場を実現する
	運動習慣づくりを支援する	健康アプリの提供 ウォーキング大会実施	アプリ利用者数	運動習慣のある者の割合	ヘルスリテラシー向上	
	メンタルヘルスの理解を深める	セルフケア研修の実施 睡眠セミナー開催	研修参加率	高ストレス者率の低減	アブセンティーズム低減	健康度改善による生産性の向上
	反復・継続治療が必要な疾患による離職を防ぐ	治療と仕事の両立支援制度	休暇制度の利用状況	疾患を理由とした離職者数	プレゼンティーズム低減	
	感染症予防	事業所内予防接種 感染状況モニタリング 予防策の発信	予防接種率	社内感染者数		

ヘルスリテラシー : 健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解し活用する能力  
 アブセンティーズム : 従業員が仕事を休業または欠勤している状態  
 プレゼンティーズム : 心身に何らかの不調や疾病を抱えた状態で出社し、本来のパフォーマンスが発揮できない状態  
 健康度 : 個人の健康を総合的に評価する指標 (身体・精神・社会・経済)

## 健康課題と指標

経営課題の解決を目指して、からだところの健康に関わる指数についての目標値を設定し、数値の改善に向け取り組みます。

	各指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度 目標
定期健康診断と生活習慣	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%
	定期健康診断後の精密検査受診率	92%	75%	90%	100%	95%以上
	1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	23%	21%	24%	25%	30%以上
	睡眠で休息が十分に取れる人の割合	58%	58%	60%	61%	65%以上
	飲酒習慣率	13%	6.6%	7.4%	8.0%	5%未満
	喫煙している人の割合	35%	31%	30%	26%	25%未満
健康指標	肥満者率（BMI：30以上）	6.1%	5.9%	8.5%	7.3%	5%未満
	血圧リスクと考えられる人の割合（血圧160/100mmHg以上）	3.6%	2.7%	2.3%	2.9%	1%未満
ストレス	ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	100%
	疾病による休業者年間平均日数	1.7日	1.2日	2.9日	3.1日	1.5日未満
その他	特定保健指導初回面談実施率	23%	46%	64%	51%	60%以上
	正社員の離職率	1.4%	4.1%	8.4%	7.4%	5%未満
	労働災害件数（マーキュロ災害を含む）	5件	5件	4件	0件	0件

## 健康取り組み事例

### 1. 定期健康診断受診率

従業員の定期健康診断受診率100%の維持と被扶養者を含む特定健康診査の受診率向上に取り組んでいます。（受診率状況は上記健康課題と指標参照）

### 2. 運動習慣の推進

毎年ウォーキング大会を開催しています。また、大会後の運動習慣の継続を支援しています。

### 3. 受動喫煙対策

（1）カヤバグループ受動喫煙防止方針に基づき、2022年10月から全事業所敷地内全面禁煙を実施しています。

（2）卒煙したい従業員のための継続的な支援を行っています。

### 4. 仕事と治療の両立支援制度

持病があっても働きながら治療を継続できる環境の整備を進めています。

テレワーク勤務制度に加え、2024年度からは私傷病年休積立制度、自己都合による時差勤務制度を導入しました。今後、1時間単位の有給休暇取得制度（2024年度下期予定）の導入を計画しています。